

# 青春いきいきデイサービス

通所介護・介護予防通所介護

事業所番号 0170200919

運営主体 株式会社 百歳の青春

住所 札幌市北区北23条西3丁目1番30号

相談窓口 電話 011-746-5321

FAX 011-746-5331

ホームページ <http://www.ac.auone-net.jp/~seishun>

担当者 櫻井 友紀(管理者)、青山 宏美(生活相談員)、

定舎 輝美(生活相談員)

営業日 月曜日～土曜日

祝日も営業しております。

休日 日曜日・8月15日・年末年始(12月30日～1月3日)

サービス提供時間 9時30分～16時45分

利用定員 1日40名(大規模Ⅰ)

## 交通案内図



### 《個人情報取り扱いについて》

当事業所は、個人情報を取り扱う企業としての法的責任、及び社会的責任を認識し、個人情報保護方針を定め役員及び従業員が一体となって、個人情報の適切な保護を行います。

# 青春いきいきデイサービス

～ since2002 ～

青春いきいきデイサービスは  
お客様が百歳を超えてもなお  
心の青春を謳歌していただけるように  
高品質なサービスを提供いたします。

## リハビリマッサージ

専門職であるマッサージ師によるマッサージを提供しております。  
あわせて、伸展運動等も取り入れ、ご要望に応えられるよう努めております。

## ウォーター式マッサージ



医療機関にも導入されている水圧による全身マッサージ機です。優しく包むように、頭頂から足先まで、あるいは部位ごとの細かな調整も可能です。血行促進とリラクゼーションも得られるよう、努めております。又、今回最新型の2+2ノズル、足部エアバッグ、身長自動設定機能など最先端の機能を搭載した“QZ-240”モデルに変更し、より快適な施術を実現いたしました。ぜひお試しください。

## 口腔機能向上

嚥下機能や口の渇き等の改善を目的とし、専門職である歯科衛生士が施行しております。（毎月 第2・第4土曜日）

## 百春祭(行事)

毎月季節に応じて、さまざまな楽しい行事の企画をしております。  
(室内行事の時は入浴・機能訓練も行っております)



## 27年1月行事の様子 →

## 《平成27年度行事予定》

4月	お誕生日週間	10月	外出行事(バイキング・紅葉狩り)
5月	外出行事(バイキング・お花見)	11月	お誕生日週間
6月	お誕生日週間	12月	青春クリスマス週間
7月	外出行事(バイキング・買い物)	1月	青春新年会
8月	青春夏祭り週間	2月	節分・お誕生日週間
9月	お誕生日週間	3月	ひな祭り・お誕生日週間



## 料金表

### 要介護1～5のお客様(ご利用1回あたりの料金)

	利用料金	入浴	個別機能訓練Ⅰ	口腔機能向上	サービス提供体制Ⅰ
要介護1	654円	51円	47円	153円	12円
要介護2	773円				
要介護3	896円				
要介護4	1,018円				
要介護5	1,141円				

### 要支援1～2のお客様(ご利用1月あたりの料金)

	利用料金(入浴含む)	運動器機能向上	口腔機能向上	サービス提供体制Ⅰ
要支援1	1,670円	229円	153円	49円
要支援2	3,425円			98円



## 加算項目

- ①通所介護 入浴介助加算、個別機能訓練加算Ⅰ、口腔機能向上加算、サービス提供体制加算Ⅰ、介護処遇改善加算
- ②介護予防 運動器機能向上加算、口腔機能向上加算、複数サービス実施加算Ⅰ2、サービス提供体制加算Ⅰ1・Ⅰ2、予防処遇改善加算Ⅰ



## その他の費用

- ①食材費 400円(お昼のとき)
- ②行事費 実費(外出行事のとき)
- ③その他材料費 実費








## 利用料金のご参考

利用料金	入浴	個別機能訓練Ⅰ	サービス提供体制Ⅰ	食材費	処遇改善	合計
654円	51円	47円	12円	400円	30円	= 1,194円

9:30～16:45(通常サービス提供時間)に、要介護1で入浴及び個別機能訓練を実施され、昼食をとられた場合のご利用料金です。

## 🍀 1日の流れ

8:40～	ご自宅へお迎え	朝お迎えの時間をお電話にてご連絡いたします。 できる限り、ご負担にならないよう、ご自宅の玄関までお迎えに参ります。	
9:30～	健康チェック	看護師が皆様の健康状態をチェックさせていただきます。 (健康についてのご相談も遠慮なく看護師にどうぞ)	
10:00～	ご挨拶	元気良く「青い山脈」を歌って、デイサービスの1日が始まります。 その後、体操・パワーリハビリテーション・マッサージなどの機能訓練や入浴、ご友人との楽しい会話や、レクリエーション等、ご自由にお過ごしいただけます。	
11:50～	昼食 	専任の調理師が栄養バランスを考えて作った日替わりの昼食と、温かいご飯とお味噌汁をご用意しております。また、おかゆ・きざみ食・一口大等にも対応いたします。(好き嫌いや制限のあるものは事前にお聞きしております。)	
13:00～	レクリエーション	曜日ごとに特色のあるレクリエーションをご用意しております。また、機能訓練や入浴等も引き続き行います。	
14:30～	ティータイム	お好みに合わせてコーヒーや煎茶とおやつでほっと一息つきましょう。	
16:45～	帰りのご挨拶 ご自宅へお送り	帰りには季節の歌を歌ってお別れいたします。 帰りもご自宅の玄関までお送りいたします。	

## 🍀 1日体験の流れ

### 事前相談

- ①事前相談の受付 電話相談でお客様のニーズをお伺いします。
- ②体験日の決定 ニーズに合わせた体験日をお勧めいたします。
- ③事前説明 お客様へ直接ご連絡させていただき、体験時のご説明をさせていただきます。

### 1日体験の当日

- ①ご準備 当日の朝7:40～8:00までにお迎えの時間をご連絡いたします。
- ②体験開始 ご自宅の玄関までお迎えに参ります。
- ③ご説明 デイサービスについてのご説明をさせていただきます。  
午前、午後のプログラムに参加していただきます。
- ④体験終了 16:45よりご自宅の玄関までお送りいたします。

### 《体験時に必要なもの》

上靴、昼食代400円、(昼食後のお薬がある方はご持参ください)

～体験やご利用に関するご相談はお気軽にご連絡ください～



# 青春いきいきデイサービス ～行事のご紹介～

青春いきいきデイサービスでは、季節に応じて外出行事や施設内の行事があります。  
ご利用者の皆様に楽しんでいただけるように、職員が計画を立て準備を行います。



左2枚の写真は、秋の外出行事の写真です。  
バイキングで昼食を摂った後に東区のモエシ沼公園へ紅葉狩りに行きました。

右の2枚の写真は、デイサービス内で夏祭りを行ったときの写真です。  
ヨーヨー釣りをしたり、自分でわたあめを作って食べました。  
毎年、皆様に大好評の行事です。



左の4枚の写真は、デイサービス内でクリスマス会をした時の写真です。  
近くの保育園から小さな可愛いサンタの子供たちがやってきて、歌や踊りのプレゼントをしてくれます。  
ご利用者の皆様が笑顔になる行事です。  
おやつも、ケーキを焼いたり、トッピングをしたりと楽しく美味しく召し上がり頂けます。



# レクリエーション

## 週間講座予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
音楽療法	民謡(三味線)	リトミック	書道	新歌謡舞踊	合唱
書道	カラオケ	手芸	集団レク	カラオケ	集団レク
囲碁	囲碁	囲碁	囲碁	囲碁	囲碁
将棋	将棋	将棋	将棋	将棋	将棋
麻雀	麻雀	麻雀	麻雀	麻雀	麻雀

専門講師による指導でお楽しみいただけます。

### 音楽療法



### 民謡(三味線)



### リトミック



### 合唱



### 書道



### 新歌謡舞踊



# KOKORO通貨制度

## KOKORO(施設内)通貨制度とは？



ご利用者様がより楽しみながら「機能訓練」や「レクリエーション」などに取り組んで頂けるよう、施設内でのみ利用可能な通貨制度です。「機能訓練」や「レクリエーション」など、様々な活動を行って頂くことで、KOKORO(施設内通貨)をお渡しいたします。

また、貯まったKOKOROは青春いきいきデイサービスで提供している「喫茶」や「買い物」などの各種サービスをご利用頂くことが可能です。

KOKOROを貯めたり、使ったり、と楽しみながら「機能訓練」や「レクリエーション」などを通じて、ご自身の「心(KOKORO)の潤い」に繋がりますよう、KOKOROをご利用ください。

## KOKOROの貯め方・使い方 ※KOKOROの詳細は職員におたずね下さい。

毎朝デイサービス到着後、当日分のKOKOROをお配りします。

「機能訓練」や「レクリエーション」の活動を行って頂いた後にKOKOROをお渡しします。

貯まったKOKOROで「喫茶」や「買い物」などの各種サービスのご利用ができます。



貯める！



使う！

## KOKOROを使った手芸作品のご紹介 ~様々な作品が制作できます~



タペストリー



パウダーアートマグネット



キーカバー(ふくろう)



# パワーリハビリテーションマシンのご紹介

## パワーリハビリテーションとは

パワーリハビリはマシンを使用し、非常に軽い負荷で身体を動かす事により、動作性を改善し、身体的、精神的に改善をもたらします。身体にかかる負担も軽く、どなたでも無理なく行えることができます。安全確認をしながら、施行しております。効果測定も行っております。



### ← ホリゾンタル・レッグプレス

膝関節、股関節を伸ばします。

目的とする動作

- ・立ち上がり、着座動作の改善
- ・立位、歩行の安定

### ヒップアダクション・アダクション →

骨盤帯、股関節(側方)を伸ばします。

目的とする動作

- ・骨盤帯、股関節周囲(側方)の可動性と安全性
- ・立位、歩行の安定



### ← ローイングMF

肩甲骨周辺を伸ばします。

目的とする動作

- ・胸郭可動性の改善
  - ・姿勢の改善
- (特に肩甲骨周囲、下部体幹)



カラオケ



オセロ



トランプ



将棋



麻雀



囲碁



ぬいえ



脳トレ



# 青春いきいきデイサービス ～施設内ご紹介～

## 食堂 兼 機能訓練室

お食事を取っていただいたり、レクリエーション等を行います。  
壁には、お客様が作成された作品を飾らせていただいております。



## 機能訓練室

パワーリハビリテーションのマシンを3台、ウォーター式マッサージ機を設置  
しております。専門職のマッサージ師によるマッサージを提供しております。



## 静養室

ベッドを2台設置しております。



## 設備について

完全バリアフリーで間仕切りも限界まで減らし、広く活用できるよう工夫いたしました。また、全体に木の温もりと清潔感を基調とし、ゆったりと過ごしやすい環境に努めました。お手洗い・浴室・脱衣所・洗面所を一部移設・拡大し、お客様のニーズに合わせた空間・サービスの提供を目指しております。

## ✿ お手洗い

ホールに3据(内車椅子対応2据)、脱衣所内に1据新設しています。ドアの開閉時に開口部が広くとることができるバリアフリーの折戸、多数の手すり、ナースコールを設置しています。

ドア開状態



ドア閉状態



## ✿ 浴室

全面に特殊な抗菌タイルを貼り、浴槽のまたぎはタイルの色を変えて目印にするようにしております。浴槽にもシャワー栓を設置し、壁全体にステンレス製の手すりを設置しています。浴室は専用ボイラーにて、いつでも湯量・湯温が安定しております。

また、浴室・脱衣所共に断熱効果を上げ、その分強めの換気扇を天井に増設しておりますので、暖かくからっと爽やかな空間となっております。



## ✿ 洗面所

車椅子をご利用のお客様にも使い勝手が良いように、特殊な3連の洗面台を設置しています。白を基調に統一し、抗菌加工でいつも清潔にご利用いただけます。



## ✿ 脱衣所

床面は特殊な滑りにくいクッションフロアを貼り、手前の引き戸も開口部が広くなるよう工夫しておりますので、広くお使いいただけます。

